

సుజాతనగర్ కార్పొరేషన్ ఆఫీస్ ఎదురుగా రోడ్డు జలమయం



భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా సుజాతనగర్ మండలంలో కార్పొరేషన్ ఆఫీస్ ఎదురుగా ఉన్న ప్రధాన రహదారి వద్దపు నీటితో జలమయం అవ్వడంతో స్థానికులు తీవ్రంగా ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. చిన్న వర్షం కురిసినా భారీగా నీరు నిల్వ పోవడం వల్ల వాహనదారులు, పాదచారులు నిత్యజీవితంలో సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్నారు. ప్రజలు తమ ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తూ, “కార్పొరేషన్ ఆఫీస్ ఎదురుగానే ఇంత సమస్య ఉంటే మిగతా ప్రాంతాల పరిస్థితి ఎలా ఉంటుందో?” అని ప్రశ్నిస్తున్నారు. రోడ్డు మధ్య నిల్వైన మురికి నీటి వల్ల ప్రమాదాలు జరుగుతున్నాయని, అలాగే దోమల పెరుగుదలకు దారి తీస్తోందని ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. స్థానికులు అధికారులు వెంటనే శాశ్వత పరిష్కారం చూపాలని కోరుతున్నారు. డ్రెయినేజీ వ్యవస్థ సక్రమంగా లేకపోవడం, రోడ్డు పునరుద్ధరణ లేకపోవడమే సమస్యకు కారణమని వారు చెబుతున్నారు. “ప్రతి సారి వర్షం పడితే ఇదే పరిస్థితి. సాధారణ ప్రజల సమస్యలపై ఏం చేస్తున్నారు ” అంటూ ప్రజలు అసంతృప్తి వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

సింగభూపాలెం నిండుకుండలా చెరువు



భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా సుజాతనగర్ మండలంలో గత రెండు రోజులుగా కురిసిన వర్షాలతో సుజాతనగర్ మండలంలోని సింగభూపాలెం చెరువు కట్టలు నిండుకుండలా మారాయి. పరిసర గ్రామాల నుంచి భారీగా వచ్చిన వరదనీరు చెరువులో చేరడంతో నీటి మట్టం గణనీయంగా పెరిగింది. గ్రామస్తులు చెబుతున్నట్లుగా, ఈ చెరువు దశాబ్దాలుగా సింగభూపాలెం ప్రజలకు పంటలకు, పశువులకు ముఖ్య ఆధారంగా ఉంది. ఇప్పుడు కురిసిన వర్షంతో చెరువు కట్టలు నిండిపోవడంతో రైతులు ఆనందం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అదే సమయంలో, అధికంగా నీరు చేరితే పొరుగు గ్రామాలకు వరద ముప్పు తలెత్తే అవకాశం ఉందని కొందరు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. స్థానికులు చెబుతున్నట్లు చెరువు కట్టలను అధికారులు సమయానికి పరిశీలించి, అవసరమైతే వరదనీరు మట్టించే ఏర్పాట్లు చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. చెరువు నిండిపోవడంతో గ్రామానికి శోభ పెరిగిందని, పంటలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా సాగునీరు లభిస్తుందని రైతులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. మొత్తానికి, సింగభూపాలెం చెరువు నిండిపోవడం ప్రజల్లో ఆనందాన్ని నింపగా, వరద ముప్పు పై కొంత భయం కూడా కలుగుతోంది.

అయ్యప్ప నగర్ కాలనీలో కొలువుదీరిన భారీ గణపాఘాట



గజ్వేల్ అగస్టు 27 మన వార్త ప్రతినిధి సిద్ధిపేట జిల్లా గజ్వేల్ లోని అయ్యప్ప నగర్ కాలనీలో ఏర్పాటుచేసిన వినాయక మండపంలో బుధవారం మొదటిరోజు వినాయక నవరాత్రి పూజలు ఘనంగా నిర్వహించారు ఈ సందర్భంగా అయ్యప్ప నగర్ కాలనీ అధ్యక్షుడు వీరాంజనేయ మూర్తిగూడూ గణపతిని పూజిస్తే అంతా మంచి జరుగుతుందని అయ్యప్ప కాలనీలో దాదాపు 25 సంవత్సరాల నుండి గణపతిని ఏర్పాటు చేస్తూ కాలనీవాసులు మమేకమై వినాయక నవరాత్రి ఉత్సవాలు ఘనంగా జరుపుకోవడం జరుగుతుంది అని ఇందుకు సహకరిస్తున్న ప్రతి ఒక్కరికీ ధన్యవాదాలు తెలిపారు, ఈ కార్యక్రమంలో అయ్యప్ప నగర్ కాలనీ గౌరవాధ్యక్షులు కాబీ ప్రసాద్, గుణ్ణేటి రామచంద్రం, మాంధాల తిరుపతిరెడ్డి, సీతారాం ,బండ్ల స్వామి, ఒగ్గు మల్లేశం, అంజిరెడ్డి, గోపాల్ రెడ్డి, నారాయణరెడ్డి, శివకుమార్ చారి, పెద్ది ప్రభాకర్ రెడ్డి, రాజులు, మల్లేశం, యాదవ్ రెడ్డి, జీవన్ రెడ్డి, తేజ, కిరణ్, వంశీ, సాయికిరణ్, సాయి రెడ్డి మణి , నితిన్ వర్ధన్, అయ్యప్ప నగర్ కాలనీ వాసులు, మహిళలు చిన్నారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

లంభోదరుడికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన రాగం వారి కుటుంబ సభ్యులు



శేరిలింగంపల్లి అగష్టు 27 (వాన వార్త ప్రతినిధి) శేరిలింగంపల్లి నల్లగండ్లలోని వర్తెక్స్ విల్లాస్ స్వగృహంలో శేరిలింగంపల్లి కార్పొరేటర్ రాగం నాగేందర్ యాదవ్, మాజీ స్టేట్ సోషల్ వెల్ఫేర్ బోర్డు చైర్ పర్సన్ శ్రీమతి రాగం సుజాత యాదవ్ వారి కుటుంబ సభ్యులతో వినాయక చవితి పండుగను పురస్కరించుకుని వేద పండితులచే విగ్నేశ్వరుడికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు, ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గం, డివిజన్ ప్రజలకు వినాయక చవితి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ప్రజలు సుఖంగా ఉండాలని, రైతుల పంటలు సమృద్ధిగా పండాలని వినాయకుడిని కోరుకున్నట్లు చెప్పారు, ప్రతిఒక్కరూ దేవుడి వల్ల విశ్వాసం కలిగి, తోటి వారికి తమపంతు సహకారం అందించాలని కోరారు.

మట్టి వినాయకులను పూజిస్తే ఎంతో శ్రేష్టం



చేగుంట అగష్టు 27(మన వార్త ప్రతినిధి) వినాయక చవితి రోజు మట్టి వినాయకుడిని పూజిస్తే ఎంతో శ్రేష్టమని ప్రముఖ సంఘ సేవకులు అయితే పురంజ్యోతి అన్నారు. వినాయక చవితి సందర్భంగా బుధవారం రోజున చేగుంట మండల కేంద్రంలోని భాగ్యశ్రీ ఫ్యాషన్ సెంటర్ వద్ద ప్రముఖ సంఘ సేవకులు, కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు, జిల్లా వాలంటీర్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు అయితే పరంజ్యోతి సుమారు 100 మట్టి వినాయకులను పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ పర్యావరణ పరిరక్షణ కోసం ప్రతి ఒక్కరూ మట్టి వినాయకుడిని పూజించాలని తెలిపారు. ప్లాస్టర్ కాన్క్రీట్ తో చేసిన వినాయకులను నిమజ్జనం చేయడం వల్ల చెరువులలో, కుంటల్లో నీరు కలిసి తమయి చేపలు చనిపోవడంతో పాటు మూగజీవాలకు కూడా హానికరంగా మారుతాయని అన్నారు. ప్లాస్టిక్ వాడడం వల్ల కూడా క్యాన్సర్ వచ్చే అవకాశాలు ఉంటాయని ప్లాస్టిక్ల కూడా దూరం చేయాలని కోరుతూ ఈ వినాయక చవితి అందరికీ సుఖసంతోషాలు ఆయురారోగ్యాలు కలిగించాలని కోరుకుంటూ ప్రతి ఒక్కరూ మట్టి వినాయకుని ప్రతిష్ఠించి పూజించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో అయితే పరంజ్యోతి తో పాటు లైన్స్ క్లబ్ సభ్యులు మనోహరాపు, సానెటి డైరెక్టర్ రఘు రాములు, శ్రీనివాస్, తిరుపతి, కాంతారావు, నాయుడు, దివాకర్, సుధాకర్, రమణ, కార్తిక్, శార్వి చేతన్, రామలింగం, సురేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అగమ శాస్త్రము ప్రకారం ఆలయ అభివృద్ధి, విస్తరణ పనులు :: ప్రభుత్వ విప్ ఆది శ్రీనివాస్...



వేములవాడ అగస్టు 27(మన వార్త ప్రతినిధి) మహా మండపం పరిధిలోని ప్రధాన ఆలయ అభివృద్ధి పనులు ప్రాధాన్యతతో పూర్తి చేస్తాం ఆలయ పునర్నిర్మాణ సమయంలో నిరంతరాయంగా స్వామి వారికి కొనసాగనున్న కైంకర్య సేవలు రాజన్న ఆలయ అభివృద్ధి, విస్తరణ ను వివరిస్తూ నిర్వహించిన పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ప్రభుత్వ విప్ అగమ శాస్త్ర ఆధారంగా ఆలయ అభివృద్ధి, విస్తరణ పనులు చేపట్టడం జరుగుతుందని ప్రభుత్వ విప్ ఆది శ్రీనివాస్ అన్నారు. మంగళవారం ప్రభుత్వ విప్ ఆది శ్రీనివాస్ వేములవాడ ఆలయ ప్రాంగణం ఓపెన్ స్పాజ్ హాల్ నందు రాజన్న ఆలయ అభివృద్ధి, విస్తరణ ను వివరిస్తూ నిర్వహించిన పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ కార్యక్రమంలో దేవాదాయ శాఖ ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ శైలజ రామయ్యర్, దేవాదాయ శాఖ కమిషనర్ వెంకటరావు, జిల్లా కలెక్టర్ సందీప్ కుమార్ ఝ, లతో కలిసి పాల్గొన్నారు. వేములవాడ శ్రీ రాజరాజేశ్వర స్వామి దేవాలయం విస్తరణ, అభివృద్ధి కార్యక్రమాల ప్రణాళికను పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా ఆర్కిటెక్చర్ (వాస్తు శిల్పి) సూర్య నారాయణ మూర్తి వివరించారు.

అనంతారం గౌడ సంఘ సభ్యులు బండి సంజయ్ కి వినతి పత్రం



ఇల్లంతకుంట, అగస్టు 27 (మన వార్త ప్రతినిధి): ఇల్లంతకుంట మండలం అనంతారం గ్రామంలోని గౌడ సంఘ భవనం, ఎల్లమ్మ గుడికి వెళ్లే రహదారిపై వీధి దీపాల కోసం నిధులు కేటాయించాలంటూ గౌడ సంఘ సభ్యులు కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ ను కఠినగర్ లో బుధవారం మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. మండల బీజేపీ అధ్యక్షుడు భూమల్ల అనిల్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో వినతి పత్రం అందజేశారు. స్పందించిన బండి సంజయ్, త్వరలోనే నిధులు మంజూరు చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా గౌడ సంఘ సభ్యులు మంత్రి బండి సంజయ్ కు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మార్కెట్ కమిటీ మాజీ డైరెక్టర్లు వొల్లాల రవీందర్ గౌడ్, వొల్లాల వెంకటేశ్ గౌడ్, బీజేపీ జిల్లా కౌన్సిల్ మెంబర్ బిత్తిని సాయిలు గౌడ్, గౌడ సంఘ సభ్యులు వొల్లాల నరసయ్య, బండారి వెంకటేశ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వేములవాడలో రాజన్న యూత్ ఆధ్వర్యంలో గణనాథునికి శోభాయమాన పూజలు..



వేములవాడ , అగస్టు 27 (మన వార్త ప్రతినిధి) వేములవాడలోని బద్దిపోచమ్మ ఏరియాలో గణేశ చతుర్థి సందర్భంగా, రాజన్న యూత్ ఆధ్వర్యంలో గణనాథునికి ఘనంగా పూజలు నిర్వహించారు. ప్రత్యేకంగా ఏర్పాటు చేసిన మండపంలో భక్తిశ్రద్ధలతో విఘ్నేశ్వరునికి పూజలు నిర్వహించగా, యూత్ సభ్యులతో పాటు స్థానిక దంపతులు, ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. మండపం అందంగా అలంకరించబడింది. ఈ కార్యక్రమం భక్తుల నిండిన ఉత్సాహంతో హాజరగడం విశేషం.

ఆలేరు ప్రజలు సుఖశాంతిలతో ఉండాలి



-విఘ్నేశ్వరునికి పూజలు చేసిన ప్రభుత్వ విప్ ఆలేరు శాసన సభ్యులు బీర్ల అయిలయ్య.. యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా అగస్టు / 27 / మన వార్త జిల్లా ప్రతినిధి యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా యాదగిరిగుట్ట మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని స్థానిక 12వ వార్డులో గణేష్ ఉత్సవ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటుచేసిన విగ్నేశ్వరుని ప్రథమ పూజలో ప్రభుత్వ విప్ , ఆలేరు శాసనసభ్యులు బీర్ల అయిలయ్య పాల్గొనడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ గత 13 సంవత్సరాలుగా ప్రతి వినాయక నవరాత్రుల సందర్భంగా ప్రథమ పూజ రోజు ఇక్కడే పాల్గొంటున్నారని తెలిపారు. ఆలేరు ప్రజలు తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రజలు సుఖ సంతోషాలతో ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా ఉండాలని స్వామివారి దయతో ఆలేరు అభివృద్ధి ముందుకు సాగుతుందని అన్నారు. నవ రాత్రులు పిల్లలు పెద్దలు అన్ని వర్గాల ప్రజలు కలిసిమెలిసి సంతోషంగా ఈ పండుగను చేసుకోవాలని అన్నారు. అందరికీ వినాయక చవితి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

ప్రజల విజ్ఞానాలు తాలగించవయ్యా గణపయ్య..



-ప్రజలంతా సుఖసంతోషాలతో పుండాలని గణపయ్యకు ఘనమైన పూజలు చేసిన ప్రభుత్వ విప్.. -ఆలేరు శాసనసభ్యులు బీర్ల అయిలయ్య.. యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా అగస్టు / 27 / మన వార్త జిల్లా ప్రతినిధి యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా యాదగిరిగుట్ట పట్టణంలోని ప్రభుత్వ విప్ ఆలేరు శాసన సభ్యులు బీర్ల అయిలయ్య ప్రధాన కార్యాలయంలో వినాయక చవితి పండుగ సందర్భంగా గణనాథుడిని నెలకొల్పి.. ప్రభుత్వ విప్ బీర్ల అయిలయ్య వారి కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి ఘనాధులకు అధిపతి అయిన గణనాథునికి ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆలేరు ప్రజలు తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రజలు సుఖ సంతోషాలతో ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా ఉండాలని స్వామివారి దయతో ఆలేరు అభివృద్ధి ముందుకు సాగుతున్నారు. నవ రాత్రులు పిల్లలు పెద్దలు అన్ని వర్గాల ప్రజలు కలిసిమెలిసి సంతోషంగా గణేష్ పండుగను చేసుకోవాలని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా మరోసారి బీర్ల అయిలయ్య ఆలేరు నియోజకవర్గ ప్రజలందరికీ వినాయక చవితి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

శేరిలింగంపల్లిలో పర్యావరణ బాతమైన మట్టి గణేశ విగ్రహాల పంపిణీ..



శేరిలింగంపల్లి అగష్టు 27 (వాన వార్త ప్రతినిధి) గణేశ చతుర్థి సందర్భంగా శేరిలింగంపల్లిలో పర్యావరణ హితమైన మట్టి గణేశ విగ్రహాలను పిల్లలకు పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పిల్లలు ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. నిర్వాహకులు రేపంత్ ముదిరాజ్ మాట్లాడుతూ ప్రకృతిని కాపాడటం మనందరి బాధ్యత. ప్లాస్టర్ ఆఫ్ పారిస్ విగ్రహాలు నీటిని, పర్యావరణాన్ని కాలుష్యం చేస్తాయి. అందుకే ఈసారి మేము పిల్లలకు మట్టి గణేశ విగ్రహాలను పంపిణీ చేశాం. మట్టి గణేశుడు సహజంగా నేలలో కలిసిపోతాడు, ఎటువంటి హాని ఉండదు. పిల్లలు చిన్నప్పటి నుండే పర్యావరణాన్ని ప్రేమించే అలవాటు పెంచుకోవాలి” అని అన్నారు, వారు మరింతగా “ఈ చిన్న ప్రయత్నం సహజంలో పెద్ద మార్పుకు దారితీస్తుంది. భవిష్యత్ తరాలకు శుభ్రమైన వాతావరణం అందించడం మన బాధ్యత” అని పేర్కొన్నారు రేపంత్ ముదిరాజ్ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకుడు మరియు చైర్మన్ ప్రజలందరికీ వినాయక చవితి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

జలమయమైన మహిళా డిగ్రీ కళాశాల విద్యార్థులను సురక్షితంగా బయటకు తీసుకువచ్చిన పోలీసులు



రామయంపేట అగస్టు 27 (మన వార్తా ప్రతినది) మెదక్ జిల్లా రామయంపేట మండల కేంద్రంలోని మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో 350 మంది విద్యార్థులు చిక్కుకుపోయారు, గత రాత్రి నుండి ఎడతెరిపి లేకుండా కురుస్తున్న వర్షం నీటివర్ష కాలనీలోకి చేరడంతో హాస్టల్ ప్రాంగణమంతా జలమయమైంది, వెంటనే స్పందించిన పోలీస్ అధికారులు స్థానిక ఎస్సై బాలరాజు తన సిబ్బందితో హాస్టల్ వద్దకు చేరుకొని తాడు సహాయంతో 3050మంది విద్యార్థులను సురక్షితంగా బయటకు తీసుకువచ్చి వేరే ఆశ్రమానికి తరలించారు. విద్యార్థులకు అన్ని సదుపాయాలు కల్పించారు.

కోళ్ల ఫారంలలోకి చేలన నీరు పదివేల కోళ్ళు మృతి...



-సుమారు 20 లక్షల ఆన్లీ నష్టం... నిజాంపేట అగస్టు 27(మన వార్తా ప్రతినది) నిజాంపేట మండలం నందిగ్రామగ్రామంలో భారీ వర్షాలకు గ్రామానికి చెందిన రైతు లద్దబాబు పొట్టి ఫామ్ లోకి వరదనీరు చేరడంతో సుమారు పదివేల కోళ్ళు మృత్యువాత పడ్డాయి. దీంతో రైతు బోరున విలపించాడు. ఈ అకాల భారీ వర్షానికి సుమారు 20 లక్షల ఆన్లీ నష్టం వాటిలందని ప్రభుత్వం స్పందించి రైతు కుటుంబాన్ని ఆదుకోవాలని బాధితుడు కోరాడు.

మట్టి గణపతులను పూజిద్దాం పర్యావరణాన్ని కాపాడుకుందాం...



విన్న శంకరంపేట అగస్టు 27 (మన వార్త ప్రతినది) మట్టి గణపతులను పూజించి పర్యావరణాన్ని కాపాడుకోవాలని, పర్యావరణ పరిరక్షణలో ప్రతి ఒక్కరు భాగస్వాములు కావాలని, ఎన్ఆర్ఐ చంద్రశేఖర్ పిలుపునిచ్చారు, చిన్న శంకరంపేట మండలంలో వినాయక చవితి పండుగను పురస్కరించుకొని మట్టి వినాయక ప్రతిమలను అందజేశారు, ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరు మట్టి గణపతి పూజించాలని పర్యావరణ పరిరక్షణలో ప్రతి ఒక్కరు భాగస్వాములు కావాలని, రసాయన పదార్థాలతో తయారు చేసిన గణపతులను చెరువులలో నిమగ్నం చేస్తే వాటి ద్వారా నీటిలో కలుషితం ఏర్పడి చెరువులో ఉన్న చేపలు మృతి చెందడంతో పాటు పశువులు కూడా నీరు తాగితే వాటికి జబ్బులు రావడం జరుగుతుందని ఆయన సూచించారు

ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్నార్త చంద్రశేఖర్ తో పాటు నిద్రబోయిన స్వామి, ఉడుత శ్రీమన్, కుమ్మరి లింగం, తుపాకుల శ్రీనివాస్, బొమ్మెర బోయిన స్వామి, మహేష్, సుంకర వెంకట్ గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శిథిలావస్థలో ఉన్న ఇళ్లకు టార్పాలిన్లు అందజేసిన ఎన్ఆర్ఐ...



విన్న శంకరం పేట మండల కేంద్రంలో గత రాత్రి నుండి కురుస్తున్న భారీ వర్షానికి శిథిలావస్థలో ఉన్న ఇల్లు కురుస్తుండడంతో విషయం తెలుసుకున్న ఎన్ఆర్ఐ చంద్రశేఖర్ బాధితులు బాలయ్య రాజు ఇళ్ల వద్దకు వెళ్లి వారు సురక్షితంగా ఉండే విధంగా టాపర్లు అందజేశారు, వర్షాలు అధికంగా కురుస్తున్నందున అత్యవసర సమయంలోనే బయటకు రావాలని, శిథిలావస్థలో ఉన్న ఇళ్లలో ఉండకూడదని పంచాయతీ కార్యదర్శి కి లేదా పోలీసులకు, రెవెన్యూ సిబ్బందికి, సమాచారం అందిస్తే సురక్షిత ప్రాంతాలకు పంపించడం జరుగుతుందని చంద్రశేఖర్ తెలిపారు, వర్షం పడే సమయంలో విద్యుత్ స్తంభాల వద్దకు రాకూడదని ఎవరు కూడా చెల్లి కింద ఉండకూడదని ఏదైనా విద్యుత్ సమస్య వస్తే విద్యుత్ శాఖ అధికారులకు సమాచారం అందించి అధికారులతోనే మరమ్మత్తులు చేయించుకోవాలని ఆయన ప్రజలకు సూచించారు ఈ కార్యక్రమంలో కుమార్ లింగం, నిద్రబోయిన స్వామి, శ్రీమన్, తుపాకుల శ్రీనివాస్, బొమ్మెర బోయిన స్వామి, మహేష్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భారీ వర్షాలకు తెగిపోయిన రోడ్డు నిలిచిపోయిన వాహనాలు...



చేగుంట అగస్టు 27(మన వార్త ప్రతినది) చేగుంట మండలం ఇబ్రహీంపూర్ గ్రామంలో బుధవారం ఉదయం కురిసిన భారీ వర్షానికి రవాణా రోడ్డు తెగిపోయింది. సుమారు నాలుగు గంటల పాటు కురిసిన కుండపోత వర్షానికి రహదారులన్నీ అతలకుతలం అయ్యాయి. రహదారులపై వరద నీరు నిలిచిపోవడంతో వాహనాలు ఎక్కడికక్కడే ఆగిపోయాయి. దీంతో ప్రజలు ఇబ్బందులు పడ్డారు. ఈ అకాల వర్షంతో రైతులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

13 సంవత్సరాలుగా మట్టి వినాయకులను పూజిస్తూ పంపిణీ..



జమ్మికుంట, అగస్టు 27(మన వార్త ప్రతినది): పర్యావరణాన్ని పరిరక్షించాలంటూ ప్రతి ఒక్కరూ మట్టి వినాయకుని పూజించాలంటూ ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయుడు గుడి మల్ల బలరాం అన్నారు.జమ్మికుంట మండలంలోని కోరపల్లి ప్రభుత్వ పాఠశాలలో పనిచేస్తున్న ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయుడు బలరాం గత 13 సంవత్సరాలుగా పర్యావరణాన్ని రక్షించాలంటూ మట్టి వినాయకుని తయారు చేస్తూ కొందరికీ అందజేయడంతో పాటు తాను ఇంటిలో మట్టి వినాయకుని పూజిస్తూ అందరికీ ఆదర్శంగా నిలుస్తున్నాడు. మట్టి వినాయకులను పూజించడం వల్ల పర్యావరణానికి ఏ విధమైన నష్టం ఉండదని అదే ప్లాస్టర్ ఆఫ్ పారిస్ తో కానీ వివిధ రకాల రసాయనాలతో చేసిన వినాయకులను పూజించి నిమజ్జనం చేసేటప్పుడు అందులో ఉన్న రసాయనాల వల్ల నీటిలో ఉన్న జీవరాశులన్నీ చనిపోవడం జరుగుతుందని పేర్కొన్నారు. అదేవిధంగా మీరు కలుషితమై అనేకమైన వ్యాధులు వచ్చే అవకాశాలు ఉంటాయని అందువల్ల ప్రజలందరూ మట్టి వినాయకులవైపే

ఆసక్తి చూపాలని ఆయన కోరారు. అంతేకాకుండా తాను పనిచేస్తున్న ప్రభుత్వ పాఠశాల కోరపల్లిలో విద్యార్థిని విద్యార్థులలో భిక్ష భావన, సృజనత్మకతను పెంపొందిచి,పర్యావరణను రక్షించే ఉద్దేశ్యం తో తనూ చేస్తూ పిల్లలతో మట్టి వినాయకుడిని చేపించారు.అందరి ఇంట్లల్లో మట్టి వినాయకుని పూజించాలని తెలిపారు.

కుండపోత వర్షం జలమయమైన జాతీయ రహదారులు...



నార్సింగి అగష్టు 27 (మనం వార్తా ప్రతినది) మెదక్ జిల్లా నార్సింగి మండల ద్రంలో కుండపోతగా కురిసిన వర్షానికి లోతట్టు ప్రాంతాలతో పాటు నేషనల్ హైవే 44 తో పాటు రహదారులు జలమయమయ్యాయి మంగళవారం నుంచి కురుస్తున్న వర్షానికి నేషనల్ హైవే 44 జాతీయ రహదారి తో పాటు పలు రహదారులు నీట మునిగాయి దీంతో నార్సింగి సమీపంలో ఉన్న వల్లభాపూర్ వద్ద నేషనల్ హైవే 44 హైవే మీద నుంచి వర్షపు నీళ్ళుతో రాకపోకలు

స్తంభించాయి కుండ పోత వర్షానికి గుండు చెరువు, కామన్ చెరువు గన్నేర వాగు, పొంగిపొర్లుతున్నాయి పెద్దతండ చెరువు కట్ట తెగిపోయి అక్కడ ఉన్న కొంతమందిని జెసిబి సహాయంతో తండవాసులు సురక్షితమైన స్థలానికి చేర్చారు కురుస్తున్న వర్షానికి నార్సింగి మండల కేంద్రంతో పాటు పలు గ్రామాలలో పెంకుటిల్లు కూలిపోయాయి, భారీ వర్షం నేపథ్యం లో తాసిల్దార్ గ్రేసీ బాయ్ , స్థానిక ఎస్సై సృజన, మార్కెట్ కమిటీ మాజీ వైస్ చైర్మన్ రాజేందర్ రెడ్డి, క్షేత్రస్థాయిలో మండల ప్రజలకు సూచనలు సలహాలు చేశారు నీటి నిలువలు తొలగించేందుకు అధికారులు నాయకులు మండల నాయకులు అప్రమత్తంగా ఉన్నారు, భారీ వర్షంలో వర్షాన్ని సైతం లెక్కచేయకుండా ఎన్ఐ సృజన తన సిబ్బందితో కలిసి విధులు నిర్వహిస్తూ వాహనాల రాకపోకలకు అంతరాయం లేకుండా చర్యలుచేపట్టారు.



మండప వివరాలను ఆన్లైన్లో నమోదు చేయండి ఎస్సై నరేష్



మల్వాల, అగష్టు 27(మన వార్త ప్రతినది) గణేష్ నవరాత్రోత్సవాలను పురస్కరించుకొని మల్వాల ఎన్ఐ నరేష్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలోని పోలీస్ సిబ్బంది మండలంలోని పలు గణేష్ మండపాలను పర్యవేక్షించారు. ఈ సందర్భంగా మండప నిర్వహకులకు తగు సూచనలను చేస్తూ.. నిత్యం మండపాలను పర్యవేక్షించాలని, వివరాలను ఆన్లైన్లో నమోదు చేయాలని సూచించారు. ఉత్సవాలను ప్రశాంతంగా జరుపుకోవాలని నిర్వహకులకు తెలియజేశారు.

మహేష్ కుమార్ గౌడ్ చిత్రపటానికి పాలాభిషేకం...

జమ్మికుంట, అగస్టు 27(మన వార్త ప్రతినది): ప్రదేష్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు బొమ్మ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ చిత్రపటానికి భాక్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు మొలుగూరి సదయ్య ఆధ్వర్యంలో పార్టీ శ్రేణులు పాత అంబేద్కర్ వద్ద పాలాభిషేకం చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ బిజెపి నాయకులు జమ్మికుంట పట్టణంలో మహేష్ కుమార్ గౌడ్ చిత్రపటాన్ని దహనం చేసి, కొందరు మతోన్మాదులు కాలుతో తన్నారు దాన్ని ఖండిస్తూ వారు చేసిన సంఘటనను మాట్లాడిన సంఘటనలను మరియు పార్లమెంట్ సభ్యుడు బండి సంజయ్ మాట్లాడిన విధానాన్ని ఖండిస్తున్నామన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇచ్చిన హామీలను నెరవేరుస్తూ పథకాలను ముందుకు తీసుకెళ్తున్న కార్యక్రమంలో బిజెపి నాయకులు ఓర్వలేక చేస్తున్న చిల్లర విధానాన్ని ఖండిస్తున్నామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జమ్మికుంట వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ వైస్ చైర్మన్ ఎర్రం సతీష్ రెడ్డి, జిల్లా కాంగ్రెస్ ప్రధాన కార్యదర్శి గూడెం సారంగపాణి, జమ్మికుంట పట్టణ మహిళా అధ్యక్షురాలు పూదరి రేణుక- శివ కుమార్ గౌడ్, జమ్మికుంట మండలం మహిళా అధ్యక్షురాలు తోట స్వప్న, జమ్మికుంట యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు బుడిగి శ్రీకాంత్, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు తిరుపతి శ్రీనివాసు, పొనగంటి రవీందర్, మార్కెట్ డైరెక్టర్ మానుపాటి సూర్య, మాజీ కాన్సిలర్ పొనగంటి సారంగం, పొన్నగంటి విష్ణువర్ధన్, పాతకాల అనిల్, చంచల శ్రీనివాస్, రాజమౌళి, కిరణ్, దొడ్డు నవీన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రమాదం అంచున పోచారం జలాశయం రాకపోకలు బంద్



అల్ప పీడన ప్రభావంతో నిజామాబాద్ జిల్లా వ్యాప్తంగా భారీ వర్షం కురుస్తోంది. నాగిరెడ్డిపేట మండలంలోని పోచారం జలాశయం ప్రమాదపు అంచున ఉందని స్థానికులు తెలిపారు.మంగళవారం రాత్రి నుంచి ఎడతెరిపి లేకుండా కురుస్తున్న భారీ వర్షానికి జలాశయం ఎగువ ప్రాంతం నుంచి భారీగా వరద పోటెత్తింది. దీంతో జలాశయంపై సుమారు 8 అడుగుల మేర వరద ప్రవహించడంతో ప్రమాద ఘంటికలు ఏర్పడ్డాయి. బుధవారం సాయంత్రం 1.30లక్షల క్యూసెక్కుల నీరు జలాశయం పైనుంచి ప్రవహించడంతో మెదక్ - ఎల్లారెడ్డి ప్రధాన రహదారిపై వరదనీరు చేరి రాకపోకలు స్తంభించాయి. మంజీరా నదిలోకి 1,30,000 క్యూసెక్కుల నీరు వెళ్తుండడంతో తీర ప్రాంతాల ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని అధికారులు సూచించారు. భారీ వర్షాల నేపథ్యంలో ప్రజలు ఇళ్లలోనే ఉండాలని, అత్యవసరమైతే తప్ప బయటకురావద్దని అధికారులు విజ్ఞప్తి చేశారు.



బంగాళాఖాతంలో అల్పపీడనం తెలంగాణలో భారీ వర్షాలు

మొదటి పేజీ తరువాత...



కొత్తగూడెం, భూపాలపల్లి, ఆసిఫాబాద్, మంచిర్యాల, ములుగు జిల్లాల్లో భారీ వర్షాలు పడుతాయని అంచనా వేసింది. గురువారం ఆసిఫాబాద్, మంచిర్యాల జిల్లాల్లో భారీ వర్షాలు పడుతాయని. పలుచోట్ల ఉరుములు, మెరుపులు, గంటకు 30 నుంచి 40 కిలోమీటర్ల వేగంతో బలమైన ఈదురుగాలులు వీస్తాయని తెలిపింది. శుక్రవారం ఆదిలాబాద్, కొత్తగూడెం, హన్మకొండ, హైదరాబాద్, జగిత్యాల, జనగాం, భూపాలపల్లి, కామారెడ్డి, కరీంనగర్, ఖమ్మం, ఆసిఫాబాద్, మహబూబాబాద్, మంచిర్యాల, మెదక్, మేడ్చల్ మల్కాజ్గిరి, ములుగు, నల్గొండ, నిర్మల్, నిజామాబాద్, పెద్దపల్లి, రాజన్న సిరిసిల్ల, రంగారెడ్డి, సంగారెడ్డి, సిద్దిపేట, సూర్యాపేట, వికారాబాద్, వరంగల్, భువనగిరి జిల్లాల్లో తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని చెప్పింది. శనివారం ఆదిలాబాద్, ఆసిఫాబాద్, భూపాలపల్లి, కామారెడ్డి, ఆసిఫాబాద్, మంచిర్యాల, మెదక్, ములుగు, నిర్మల్, నిజామాబాద్ జిల్లాల్లో ఉరుములు, మెరుపులు, ఈదురుగాలులతో కూడిన వానలు పడే సూచనలున్నాయని చెప్పింది.

అవకాడో తింటే -ఈ సమస్యలన్నీ దూరం..



సూపర్‌ఫుడ్ అవకాడో పోషకాలతో నిండి ఉంటుంది. దీన్ని ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. అవకాడో.. ఈ పండు రెగ్యులర్ ఫ్రూట్స్ కంటే బోలెడన్నీ హెల్త్ బెనిఫిట్స్ కలిగి ఉంటాయి. ఈ అవకాడోలో ప్రోటీన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. అవకాడో మధ్య ఆమెరికాలో పుట్టింది.. దీనిని తరచుగా శాండివిచ్‌లు, సలాడ్‌లు, స్మూతీల రూపంలో తీసుకుంటారు. బరువును నియంత్రించడంలో అవకాడో అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. ఇది ఎముక ఆరోగ్యానికి కూడా సహాయపడుతుంది. వెయిట్ లాస్ జర్నీలో ఉన్నవారికి మంచిది. ఇందులో విటమిన్ ఇ, ఫైబర్ ఉంటుంది. ఇది కడుపు నిండిన అనుభూతి కలిగిస్తుంది. అవకాడో తక్కువ శక్తి కూడా అందిస్తుంది. ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను కూడా అదుపులో ఉంచుతుంది. అంతేకాదు రక్తపోటును కూడా ఇది నివారిస్తుంది.అవకాడో ఒక ఫైబర్ ఆహారం. ఇది మన జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తుంది. దీనిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటే, మలబద్దకం, గ్యాస్ వంటి సమస్యలు దూరంగా ఉంటాయి. ఈ పండులో విటమిన్ కె, విటమిన్ బి6, విటమిన్ సి, విటమిన్ ఇ తగినంత పరిమాణంలో కనిపిస్తాయి. ఇది ఎముకలను బలపరుస్తుంది. శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్‌గా ఉండటం వల్ల, ఇది మన కణాలను శ్రీ రాడికల్స్ హానికరమైన ప్రభావాల నుండి రక్షిస్తుంది. అవకాడోలో పొటాషియం ఉంటుంది. ఇది రక్తపోటును నియంత్రిస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. అదే సమయంలో, విటమిన్ సి ఉండటం రోగనిరోధక శక్తిని కూడా బలపరుస్తుంది. మెగ్నీషియం మంచి మూలం కాబట్టి, అవకాడో తీసుకోవడం నరాలు, కండరాలకు కూడా మంచిది. గర్భిణీ స్త్రీలు అవకాడో తీసుకోవడం ద్వారా తగినంత మొత్తంలో ఫోలేట్ పొందుతారు. ఇది శిశువు వెన్నుపాము, మెదడు అభివృద్ధికి అవసరం. ఇది మిమ్మల్ని అనేక వ్యాధుల నుండి దూరంగా ఉంచుతుంది. విటమిన్లు, ఖనిజాల మంచి వనరుగా ఉండటం వల్ల, ఇది శరీరానికి అనేక ముఖ్యమైన ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. అవకాడో మన రక్తంలో చక్కెరను సమతుల్యం చేస్తుంది. దీనికి చాలా తక్కువ గ్లైసెమిక్ సూచిక ఉంటుంది. డయాబెటిక్ రోగులు తమ ఆహారంలో అవకాడోను తప్పనిసరిగా చేర్చుకోవాలి. ఇందులో ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు ఉంటాయి. ఇవి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలలో ఆకస్మిక మార్పులను నివారిస్తాయి. అవకాడోలో విటమిన్ బి6 ఉండటం వల్ల, ఇది మెదడు పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. దీనిని తీసుకోవడం వల్ల మన జ్ఞాపకశక్తి మెరుగుపడుతుంది. మన మానసిక స్థితి మెరుగుపడుతుంది. ఇది మెదడులో న్యూరోట్రాన్సిమిటర్లను ఉత్పత్తి చేయడం ద్వారా మెదడు కణాలను కూడా పోషిస్తుంది. అవకాడోలో పొటాషియం ఉంటుంది. ఇది గుండె ఆరోగ్యానికి చాలా అవసరం. అవకాడోలో అసంతృప్త కొవ్వు ఉంటుంది. ఇది కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను సమతుల్యం చేస్తుంది. దీన్ని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల గుండెపోటు, రక్తపోటు సంబంధిత సమస్యలు తగ్గుతాయి. అవకాడోలో అధిక ఫైబర్ ఉంటుంది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. దీనిని తీసుకోవడం వల్ల గ్యాస్, అజీర్ణం వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. ఫైబర్ తీసుకోవడం వల్ల ప్రేగులకు మేలు జరుగుతుంది. ఇది మన ప్రేగులను శుభ్రపరుస్తుంది. జీర్ణవ్యవస్థను బలపరుస్తుంది. అవకాడో ఒక ఫైబర్ ఫుడ్. ఇందులో తక్కువ మొత్తంలో కేలరీలు ఉంటాయి. ఫైబర్ ఉండటం వల్ల, దీనిని తిన్న తర్వాత ఎక్కువసేపు ఆకలిగా అనిపించదు. ఇది కొవ్వును కరిగించే ప్రక్రియను వేగవంతం చేస్తుంది. బరువు తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది. బరువు తగ్గులనుకునే వారికి అవకాడో అనువైన పండు. దీనితో పాటు, విటమిన్ E ఇందులో ఉంటుంది. ఇది మన జుట్టును బలోపేతం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. అవకాడో నూనె జుట్టుకు అవసరమైన పోషకాలను అందిస్తుంది. ఇది మన చర్మానికి కూడా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఇది యాంటీ ఏజింగ్ ఏజెంట్‌గా పనిచేస్తుంది.



దేశానికి బాధ్యతాయుతమైన పాటుడిగా ఉండండి శతాబ్ది ఉత్సవాల్లో ఆర్ఎస్ఎస్ చీఫ్ మోహన్ భగవత్ మొదటి పేజీ తరువాత...



భారత్‌ను కేంద్రంగా సంఘ ఏర్పడిందని, భారత్ విశ్వగురువుగా మారడమే దాని ఉద్దేశ్యమని అన్నారు. సంఘ పనికి ప్రేరణ “భారత్ మాతా కీ జై” నుండి ఉద్భవించిందన్నారు. ప్రతి హిందువులో బాధ్యతాయుత భావాన్ని పెంపొందించడమే దీని లక్ష్యం అని భగవత్ చెప్పారు. ఈ సమావేశంలో సమాజంలోని వివిధ వర్గాలకు చెందిన ప్రముఖులు హాజరయ్యారు.సంఘ ఉత్థాన ప్రక్రియ నెమ్మదిగా, దీర్ఘంగా, నిరంతరంగా ఉందని మోహన్ భగవత్ అన్నారు. సంఘ హిందూ అనే పదాన్ని ఉపయోగిస్తున్నప్పటికీ, దాని ప్రధాన అంశం ‘పసుడైన కుటుంబకం’. సంఘ గ్రామం, సమాజం, రాష్ట్రాన్ని తనదిగా భావిస్తుంది. స్వయంసేవకులు స్వయంగా సంఘ పనిని పూర్తిగా నిర్వహిస్తారని, ప్రతి కార్యక్రమం కొత్త కార్యక్రమం సృష్టిస్తారని ఆయన అన్నారు. ఇది నిరంతర ప్రక్రియగా కొనసాగుతుందన్నారు. సంఘంలో సేవకులకు ఏమీ లభించదని, వారి వద్ద ఉన్నదంతా పోతుందని ఆయన అన్నారు. స్వచ్ఛంద సేవకులు తమ పనిని ఆనందిస్తారు. కాబట్టి మనస్ఫూర్తిగా చేస్తారు. వారి పని ప్రపంచ సంక్షేమానికి అంకితం చేస్తారు అనేది వాస్తవం, అదే వారికి ప్రేరణనిస్తుంది. ఆర్ఎస్ఎస్ అంటే ఏమిటో తాను ఒకే వాక్యంలో వివరించానని అన్నారు. ఆర్ఎస్ఎస్ అనేది హిందూ రాష్ట్ర జీవిత లక్ష్యం అని ఆయన అన్నారు. 1925 విజయదశమి తర్వాత, డాక్టర్ సాహెబ్ సంఘను ప్రారంభించేటప్పుడు ఇది మొత్తం హిందూ సమాజానికి చెందిన సంస్థ అని చెప్పారని ఆర్ఎస్ఎస్ చీఫ్ అన్నారు. ఆర్ఎస్ఎస్ మొత్తం హిందూ సమాజానికి సంబంధించిన సంస్థ అని భగవత్ అన్నారు. “హిందువుగా గుర్తించబడాలనుకునే ఎవరైనా దేశంలో బాధ్యతాయుతమైన పౌరుడిగా ఉండాలి. ఇది బాధ్యతాయుతమైన సమాజం. మనకు ఈ గుర్తింపు చాలా కాలం క్రితమే లభించింది” అని భగవత్ అన్నారు.సత్యం, ప్రేమ హిందూ మతం అని ఆయన అన్నారు. అవి భిన్నంగా కనిపిస్తాయి, కానీ అన్నీ ఒకటే. ప్రపంచం సాన్నిహిత్యం మీద నడుస్తుంది, ఒప్పందాలపై కాదన్నారు. మానవ సంబంధాలు ఒప్పందాలు, లావాదేవీలపై ఆధారపడి ఉండకూడదు, సాన్నిహిత్యం మీద ఆధారపడి ఉండాలన్నా మోహన్ భగవత్. లక్ష్యానికి అంకితభావంతో ఉండటం సంఘ పనికి ఆధారం అని సర్వంఘచాలక్ మోహన్ భగవత్ స్పష్టం చేశారు. వినియోగం తర్వాత పరుగెత్తడం ప్రపంచాన్ని విధ్వంసం అంచుకు తీసుకువస్తుంది, ఈ రోజుల్లో ప్రతిచోటా

జరుగుతోంది ఇదే అని ఆయన గుర్తు చేశారు.మనకు అనుకూలమైన పరిస్థితులు ఉంటే, మనం సుఖంగా ఉండకూడదు, విశ్రాంతి తీసుకోకూడదు అని ఆయన అన్నారు. మనం ముందుకు సాగాలి. స్నేహం, ఉదాసీనత, ఆనందం, కరుణ ఆధారంగా మనం ముందుకు సాగాలని పిలుపునిచ్చారు. మొదటి, రెండవ ప్రపంచ యుద్ధాల తర్వాత కూడా, నేడు మూడవ ప్రపంచ యుద్ధం వంటి పరిస్థితిని మనం చూస్తున్నాము. అంతర్జాతీయ సంస్థలు శాశ్వత శాంతిని స్థాపించలేకపోయాయి. మత సమతుల్యత, భారతీయ దృక్పథం ద్వారా మాత్రమే పరిష్కారం సాధ్యమవుతుందని సర్వంఘచాలక్ మోహన్ భగవత్ స్పష్టం చేశారు.గత 100 సంవత్సరాలలో సంఘ పరిస్థితి మారిపోయిందని భగవత్ అన్నారు. నేడు అనుకూలమైన వాతావరణం ఉంది. భారతదేశం-సంఘ విశ్వసనీయత ఎంతగా ఉందంటే సమాజం వారి మాట వింటుంది. నేడు, సమాజంలో కనిపించే చెడు కంటే 40 రెట్లు ఎక్కువ మంచి ఉంది. మీడియా కథనాల ఆధారంగా భారతదేశం మూల్యంకనం అసంపూర్ణంగా ఉంది. ప్రపంచంలోని వివిధ దేశాలలో, వారు తమ సొంత ధోరణులు, స్వభావం ఆధారంగా తమ సొంత రాష్ట్రీయ స్వయంసేవక్ సంఘను ఏర్పాటు చేసుకున్నారు. విదేశాల నుండి కొంతమంది ఇటీవల నాగ్‌పూర్‌కు వచ్చారు. మనకు కూడా ఒక ఆర్ ఎస్ ఎస్ ఉండాలని వారు చెప్పారని సర్వంఘచాలక్ మోహన్‌హాభగవత్ అన్నారు.

ఈ సమస్యలు ఉన్నవారు జామకాయ అసలు తినండి..!



జామకాయ ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. ఇందులో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సి, పొటాషియం, ఫైబర్ వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి మన రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి, గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటానికి, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడానికి సహాయపడతాయి. అయితే ఈ పండు ఎంత ఆరోగ్యకరమైనదైనా, కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు దీనిని తినకూడదని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. పేగు సమస్యలు ఉన్నవారు: జామకాయలో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియకు మంచిదే అయినప్పటికీ, పేగు సమస్యలు లేదా గ్యాస్, విరేచనాలు వంటి కడుపు సమస్యలతో బాధపడేవారికి ఇది మరింత ఇబ్బంది కలిగించవచ్చు. ఒక అధ్యయనం ప్రకారం.. అధిక ఫైబర్ కంటెంట్ ఈ సమస్యలను పెంచే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి పేగు సమస్యలు ఉన్నవారు జామకాయ తినకూడదు. కిడ్నీ సమస్యలు ఉన్నవారు: కిడ్నీ ఫౌండేషన్ ప్రకారం.. జామకాయలో అధికంగా ఉండే పొటాషియం మూత్రపిండాల సమస్యలను తీవ్రతరం చేయవచ్చు. అందువల్ల, మూత్రపిండాల వ్యాధులతో బాధపడేవారు జామకాయను ఎక్కువగా తినకుండా ఉండటం మంచిది. ఎలా తినాలి?: ఆరోగ్య నిపుణుల సలహా ప్రకారం.. రోజుకు ఒక పండిన జామకాయను తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందవచ్చు. జామకాయను ఓట్స్ లేదా పెరుగుతో కలిపి తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణక్రియ మరింత మెరుగుపడుతుంది. ఒకవేళ మీరు జామకాయకు బదులుగా మరొక పండు తినాలని అనుకుంటే, బొప్పాయిని ఎంచుకోవచ్చు. ఇందులో కూడా ఫైబర్, విటమిన్ సి వంటి పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. జామకాయ మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. గర్భిణీ స్త్రీలకు ఫోలిక్ యాసిడ్ శిశువు నాడీ వ్యవస్థ అభివృద్ధికి సహాయపడుతుంది. కానీ లాభాలతో పాటు కొన్ని నష్టాలు కూడా ఉంటాయి. మీకు ఏదైనా ఆరోగ్య సమస్య ఉంటే, దీనిని తినే ముందు వైద్య నిపుణులను సంప్రదించడం చాలా ముఖ్యం.



చిక్కుల్లో తేజు సినిమా?



రోడ్డు ప్రమాదం తర్వాత మోగా హీరో సాయిధరమ్ తేజ్ చేసిన తొలి చిత్రం విరూపాక్ష పెద్ద విజయం సాధించి అతడికి మంచి బ్రేకే ఇచ్చింది. కానీ తన కెరీర్ మాత్రం కొంచెం స్లో అయింది. సంపత్ నందితో అనుకున్న గాంజా శంకర్ ఏవో కారణాలతో ముందుకు కదలేదు. తర్వాత చాలా టైం తీసుకుని సంబరాల ఏటిగట్టు అనే సినిమాను మొదలుపెట్టాడు తేజు. ఇది అతడి కెరీర్లో ఏ అత్యధిక బడ్జెట్, భారీ సెటప్తో తెరకెక్కుతున్న సినిమా. ఈ సినిమా టీజర్ లాంచ్ చేసినప్పుడు దసరా రిలీజ్ అని ఘనంగా ప్రకటించారు. కట్ చేస్తే చెప్పిన రిలీజ్ డేట్కు నెల రోజులే సమయం ఉండగా.. టీం నుంచి ఎలాంటి అప్డేట్ లేదు. టీజర్ వచ్చాక ఘాట్ గురించి అసలు ఏ సమాచారం లేదు. చిత్రీకరణ ఏ దశలో ఉంది.. ఎప్పుడు పూర్తవుతుంది.. రిలీజ్ ఎప్పుడు అనే విషయాలేవీ వెల్లడించడం లేదు. మరి టీం ఎందుకిలా సైలెంట్గా ఉంది అన్నది అర్థం కాని విషయం. విశ్వసనీయ సమాచారం ప్రకారం ఈ సినిమాకు బడ్జెట్ సమస్యలు తలెత్తాయట. అందుకే సినిమా అనుకున్నట్లుగా ముందుకు కదలడం లేదని తెలుస్తోంది. హనుమాన్ సినిమాతో భారీ విజయాన్నందుకున్న నిరంజన్ రెడ్డి సంబరాల ఏటి గట్టు చిత్రాన్ని నిర్విస్తూన్నారు. కేపీ రోహిత్ అనే కొత్త దర్శకుడు ఈ చిత్రాన్ని రూపొందిస్తున్నాడు. విరూపాక్ష వంద కోట్లకు పైగా వసూళ్లు రాబట్టడం.. హనుమాన్ సినిమాతో ఘనవిజయాన్నందుకున్న ఉత్సాహంతో వంద కోట్లకు పైగా బడ్జెట్ అనుకుని ఈ సినిమాను మొదలుపెట్టారు. ఐతే సినిమా మధ్య దశలో ఉండగానే అనుకున్న మొత్తం బడ్జెట్ ఖర్చయిపోయిందట. ఆల్రెడీ వంద కోట్లు ఖర్చు దాటిపోగా.. ఇంకా తీయాల్సిన సన్నివేశాలు చాలానే ఉన్నాయట. ఇంతలో కార్మికుల సమ్మె వచ్చింది. దీంతో ఘాట్ ఆగింది. ఇప్పుడు కార్మికుల జీతాలు కూడా పెరుగుతున్నాయి.

జకోబ్స్ శుభారంభం



—యూఎస్ ఓపెన్ గ్రాండ్స్లామ్ టోర్నీ..

ప్రతిష్ఠాత్మకమైన యూఎస్ ఓపెన్ గ్రాండ్స్లామ్ టోర్నమెంట్లో సెర్బియా యోధుడు, ఏడో సీడ్ నోవాక్ జకోవిచ్ శుభారంభం చేశాడు. అయితే 13వ సీడ్ దానియల్ మెడెనెడ్ (రష్యా) తొలి రౌండ్లోనే ఇంటిదారి పట్టాడు. మహిళల సింగిల్స్లో నాలుగో సీడ్ జెస్సికా పెగులా (అమెరికా), మాజీ నంబర్వన్ విక్టోరియా అజరెంకా (బెలారస్) రెండో రౌండ్కు చేరుకున్నారు. అంతేగాక 16వ సీడ్ బెలిండా బెన్సిక్ (స్విట్జర్లాండ్), ఏడో సీడ్ జస్యూయిన్ పౌలిని (ఇటలీ) తదితరులు కూడా తొలి రౌండ్లో విజయం సాధించి ముందంజ వేశారు. పెగులా మొదటి రౌండ్లో 60, 64తో మేయర్ పెరిఫ్ (ఈజిప్ట్)ను ఓడించింది. తొలి సెట్లో పెగులా చెలరేగి ఆడింది. ప్రత్యర్థికి ఒక్క గేమ్ కూడా గెలిచి అవకాశం ఇవ్వకుండా సెట్ను దక్కించుకుంది. రెండో సెట్లో ప్రత్యర్థి నుంచి కాస్త ప్రతిఘటన ఎదురైనా చివరి వరకు ఆధిక్యాన్ని కాపాడుకుంటూ మ్యాచ్ను సొంతం చేసుకుంది. వెటరన్ క్రీడాకారిణి అజరెంకా తొలి రౌండ్లో చెమటోడ్ని నెగ్గింది. అమెరికా క్రీడాకారిణి హీనా ఇస్కాయితో జరిగిన పోరులో అజరెంకా 76, 64తో విజయం సాధించింది. హీనా అసాధారణ ఆటతో అజరెంకాను ముప్పుతిప్పలు పెట్టింది. ఇక పౌలిని తొలి రౌండ్లో 62, 76తో ఆస్ట్రేలియాకు చెందిన డెస్టాని ఐవాను ఓడించింది. తొలి సెట్లో పౌలినికి ఎలాంటి ప్రతిఘటన ఎదురు కాలేదు. కానీ రెండో సెట్లో డెస్టాని అద్భుత పోరాట పటిమను కనబరిచింది. కానీ టైబ్రేకర్ వరకు వెళ్లిన సెట్లో పౌలిని విజయం సాధించి రెండో రౌండ్కు చేరుకుంది. బెన్సిక్ 63, 63తో వైనాకు చెందిన జాంగ్ పై విజయం సాధించింది. ఆరంభం నుంచే దూకుడుగా ఆడిన బెన్సిక్ వరుసగా రెండు సెట్లు గెలిచి ముందంజ వేసింది. అన్నా బిన్కావా తొలి రౌండ్లో 63, 61తో యులియా (ఉక్రెయిన్)ను ఓడించి రెండో రౌండ్కు చేరుకుంది. పురుషుల సింగిల్స్లో మాజీ ఛాంపియన్ నోవాక్ జకోవిచ్ రెండో రౌండ్కు దూసుకెళ్లాడు. అమెరికా ఆటగాడు లర్నర్ టీనీతో జరిగిన పోరులో నోవాక్ 61, 76, 62తో జయకేతనం ఎగుర వేశాడు. ఆరంభం నుంచే నోవాక్ దూకుడుగా ఆడాడు. ఎలాంటి ప్రతిఘటన లేకుండానే తొలి సెట్ను దక్కించుకున్నాడు. కానీ రెండో సెట్లో నోవాక్కు ప్రత్యర్థి నుంచి పోటీ ఎదురైంది. అయితే టైబ్రేకర్లో జకోవిచ్ సెట్ను సొంతం చేసుకున్నాడు. మూడో సెట్లో నోవాక్కు ఎదురే లేకుండా పోయింది. చివరి వరకు దూకుడుగా ఆడిన నోవాక్ అలవోక విజయంతో ముందంజ వేశాడు.

చూస్తున్నంత సేపుగా నవ్వుతూనే ఉంటారు



‘సుందరకాండ’లో నా క్యారెక్టర్ కి కొన్ని లిమిటేషన్స్ ఉంటాయి. వయసు 30 దాటినా కూడా తనకి కావలసిన క్యాలిబ్రీస్ ఉన్న అమ్మాయి కోసం వెతకడం అనేది చాలా ఇంటెస్టింగ్. నాది కాంప్లికేటెడ్ క్యారెక్టర్. ఆ కాంప్లికేషన్ నుంచే ఫన్ క్రియేట్ అవుతుంది’ అని హీరో నారా రోహిత్ చెప్పారు. నూతన దర్శకుడు వెంకటేష్ నిమ్మలపూడి దర్శకత్వం వహించిన చిత్రం ‘సుందరకాండ’. సందీప్ షిక్లర్ ప్యాలోన్ బ్యానర్ పై సంతోష్ చిన్నపొల్ల, గౌతమ్ రెడ్డి, రాకేష్ మహంకాళి నిర్మించారు. వృత్తి వాఘాని, శ్రీ దేవి విజయ కుమార్ హీరోయిన్లు. ఈ సినిమా

ఈనెల 27న విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా హీరో నారా రోహిత్ మీడియాతో ముచ్చటించారు. డైరెక్టర్ వెంకటేష్ ఈ ఐడీయా చెప్పినప్పుడు కంగారు పడ్డాను. ప్రేక్షకులు ఎలా రిసీవ్ చేసుకుంటారో అనిపించింది. అయితే ‘ట్రో డాడీ’ సినిమా ఒక విండో ఓపెన్ చేసింది. ఆక్వాడ్ గా ఉండే పాయింట్ను అందంగా డీల్ చేసిన సినిమా అది. ఆ స్టైల్లో చేస్తే వర్చువల్ అవుతుందనిపించింది. వెంకటేష్ 30 సీన్స్ రాసుకుని వచ్చాడు. అవి నాకు చాలా సచ్చాయి. ఈ సినిమా చూస్తున్నంత సేపు ఆడియన్స్ ఫేస్లో ఒక స్మైల్ ఉంటుంది. లైటర్ వీన్లో చాలా లైఫ్ లిగా, మంచి ఫన్తో ఈ సినిమా ఉంటుంది. ఇటీవల కొన్ని సీరియస్ పాత్రలు చేశాను. ఇప్పుడు మళ్లీ నవ్వించే క్యారెక్టర్ చేసినందుకు చాలా సంతోషంగా ఉంది. ఈ జనరేషన్ కి ఇది చాలా కొత్త కథ. క్యారెక్టర్లో కొత్త ఎగ్జిట్ ఉంది. ఈ క్యారెక్టర్ని చాలా ఎంజాయ్ చేశాను. ఇదొక క్లీన్ ఫిలిం. సీన్స్ ట్రీట్మెంట్ చాలా ఫ్రెష్ గా ఉంటుంది. అందరికీ కనెక్ట్ అయ్యే సినిమా. ఈ ప్రేమ కథలో ఉన్న కాన్ఫ్లిక్ట్ ఇప్పుడే చెప్పలేను. ఇందులో హీరోకి కావలసిన ఫైవ్ క్యాలిబ్రీస్ అనేవి చాలా పెక్కులర్. అవి మీరు స్క్రీన్ మీద చూడాలి. డైరెక్టర్ వెంకటేష్ ఏ కథ అయితే అనుకున్నాడో, ఆ కథని అద్భుతంగా స్క్రీన్ మీద చూపించాడు. చాలా యూనిక్ కథని రాసుకున్నాడు. తనతో నేను మరో సినిమా చేయబోతున్నాను.

అందమైన స్క్రీన్ షేతో ‘కన్యా కుమారి’



నటి మధు శాలిని ప్రెజెంటర్ గా రూరల్ లవ్ స్టోరీతో రూపొందిన చిత్రం ‘కన్యా కుమారి’. రాడికల్ పిక్చర్స్ బ్యానర్ పై సృజన్ అట్లాడ రచన, దర్శకత్వం, నిర్మాతగా రూపొందించిన ఈ చిత్రంలో గీత్ సైని, శ్రీచరణ్ రాచకొండ ప్రధాన పాత్రల్లో నటించారు. ఈ చిత్రం ఈనెల 27న వినాయక చవితి సందర్భంగా రిలీజ్ కానుంది. ఈ సందర్భంగా నిర్మాత బన్నీ వాస్ మాట్లాడుతూ, ‘డైరెక్టర్ సృజన్ ఈ సినిమా చూడమని చాలా రోజులుగా అడిగాడు. తర్వాత మధు శాలిని ఈ సినిమా గురించి చెప్పారు. కచ్చితంగా ఇలాంటి ఒక మంచి టీంకి సపోర్ట్ చేయాలని అనిపించింది. ఈ సినిమా

చూశాను. మంచి స్క్రీన్ షేతో లైటర్ వీన్ డ్రీమ్ లింక్తో డైరెక్టర్ చాలా అద్భుతంగా ప్రజెంట్ చేశారు. పంట పొలాలతో ఒక ప్రేమ కథని ముడి పెడుతూ చెప్పడం అనేది నాకు చాలా నచ్చింది. సినిమా స్క్రీన్ షే చాలా బ్యూటీఫుల్ గా ఉంటుంది. గీత్ సైని, శ్రీచరణ్ చాలా క్యూట్ గా కనిపించారు. ఈ సినిమాని సపోర్ట్ చేయడానికి థియేటర్లో రిలీజ్ చేస్తానని చెప్పడానికి మెయిన్ రీజన్ ఈ సినిమా నాకు చాలా నచ్చింది. గత నాలుగు రోజులుగా ఈ సినిమాని చూసి నాకు చాలా మంది ఫిలిం మేకర్స్ బాగుందని చెప్పన్నారు’ అని అన్నారు. ‘ఈ సినిమా మొదలైనప్పుడే బన్నీ వాసుకి చూపిస్తే బాగుంటుందని అనుకున్నాను. కచ్చితంగా కథలోని కొత్తదనానికి ఆయన ప్రోత్సహిస్తారు అని నమ్మకం ఉండింది. ఆయనకు ఈ సినిమా నచ్చి, రిలీజ్ చేయడం మా మొదటి సక్సెస్ గా భావిస్తున్నా’ అని డైరెక్టర్ సృజన్ చెప్పారు. మూవీ ప్రజెంటర్ మధుశాలిని మాట్లాడుతూ, ‘ఈ సినిమా మీద నాకు చాలా నమ్మకం ఉంది.

ఆసియా కప్లో టీమ్ ఇండియానే ఫేవరెట్



ఆసియా కప్లో టీమ్ ఇండియానే ఫేవరెట్ అని శ్రీలంక మాజీ క్రికెటర్ ఫర్వీజ్ మహరూఫ్ అంటున్నాడు. అదే సమయంలో టీ 20ల్లో ఏవై నా జరగొచ్చని, శ్రీలంక, బంగ్లాదేశ్ లకు కూడా గెలిచే అవకాశం ఉందని అతడు చెబుతున్నాడు. ఇప్పటివరకు శ్రీలంక మొత్తం ఆరుసార్లు ఆసియా కప్ ను సొంతం చేసుకుంది. అలాగే బంగ్లాదేశ్ 2012, 2016, 2018లో ఫైనల్స్ కు చేరుకుంది. కానీ విశేషంగా నిలవలేకపోయింది. ‘టీమ్ ఇండియానే ఆసియా కప్ టైటిల్ ఫేవరెట్. కానీ.. శ్రీలంక, బంగ్లాదేశ్ లు అందరినీ

విస్మయానికి గురిచేస్తూ గెలిచే అవకాశమూ ఉంది. టీమ్ ఇండియా స్వాట్స్ బలంగా ఉంది. కానీ ఇది టీ20 క్రికెట్. ఇక్కడ ఏదైనా జరగొచ్చు. ఎవరైనా ఛాంపియన్లుగా అవతరించొచ్చు’ అని మహరూఫ్ ఓ ఇంటర్వ్యూలో అన్నాడు. అలాగే భారతజట్టు బలాల గురించి కూడా అతడు విశ్లేషించాడు. ‘అన్ని ఫార్మాట్ లోనూ భారత్ కు చాలామంది ఆటగాళ్లు ఉన్నారు. రోహిత్ శర్మ టీ20ల నుంచి రిటైర్ అయ్యాడు. అతడి స్థానాన్ని భర్తీ చేయడానికి చాలామంది క్రికెటర్లు ఉన్నారు. ముఖ్యంగా ఐపీఎల్ వల్ల టీమ్ ఇండియాకు ఎంతో మేలు జరుగుతోంది’ అని మహరూఫ్ అన్నాడు. యశస్వి జైస్వాల్ గురించి కూడా మహరూఫ్ మాట్లాడాడు. ‘యశస్వి జైస్వాల్ బ్యాటింగ్ ను నేను అన్వేషిస్తా. అతడే యువ క్రికెటర్. జైస్వాల్ ఎప్పుడైతే పెద్ద స్కోర్లు చేస్తాడో.. అప్పుడు కచ్చితంగా టీమ్ ఇండియా విజయం సాధిస్తుంది. కానీ దురదృష్టవశాత్తూ అతడు ప్రస్తుతం టీమ్ ఇండియా స్వాట్స్ లో లేడు. అయినా జైస్వాల్ త్వరలోనే టీ20 జట్టులోనూ తన స్థానాన్ని సంపాదించుకుంటాడు’ అని ఫర్వీజ్ మహరూఫ్ అన్నాడు. అలాగే జస్ఫ్రీత్ బుమ్రా గాయాల గురించి కూడా అతడు వివరించాడు. ‘బుమ్రా బొలింగ్ యాక్షన్ యూనిక్. అతడు గతానికి ఇప్పటికీ ఎంతో మెరుగయ్యాడు. బంతిని ఇన్ స్వింగ్, అవుట్ స్వింగ్ కూడా చేయగలుగుతున్నాడు. ఇప్పుడు ఉన్న బౌలర్లలో ఎవరు అత్యంత కఠినమైన బౌలర్ అని బ్యాట్స్ మన్ అడిగితే.. వారితో 90 శాతం మంది బుమ్రానే అని చెబుతారు. అయితే దురదృష్టవశాత్తూ అతడు తరచూ గాయాలపాలవుతున్నాడు. అతడి వర్క్ లోడ్ ను బీసీసీబి దృష్టిలోపెట్టుకొని జాగ్రత్తగా కాపాడాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది. ఫాస్ట్ బౌలర్లు బంతిని సంధించిన ప్రతిసారి తమ శరీర బరువుకు మూడురెట్లు భారాన్ని వారి వెన్ను, మోకాళ్లు, మడమల మీద మోపినట్లవుతుంది. అందుకే ఎక్కువగా గాయాలపాలయ్యే అవకాశం ఉంటుంది’ అని మహరూఫ్ వివరించాడు. యూఏఈ వేదికగా సెప్టెంబర్ 9 నుంచి ఆసియా కప్ ప్రారంభం కానుంది. మొదటి మ్యాచ్ అఫ్గానిస్థాన్, హంకాంగ్ ల మధ్య జరగనుంది. సెప్టెంబర్ 10న టీమ్ ఇండియా, యూఏఈ తలపడనున్నాయి.

